

آزمایش قرار بگیرد؛ چنانچه طبق نتایج آزمایش فرد بیمار باشد می بایست تحت درمان قرار بگیرد.



**\* تشفیص و درمان بیماری سل در کلیه مراکز بهداشتی درمانی رایگان میباشد.**

### درمان:

بیماری سل قابل درمان است. مدت درمان حداقل ۶ ماه میباشد. اگر داروهای سل نادرست، ناکافی و نامنظم استفاده شود درمان سل با شکست روبرو میشود که این اتفاق کنترل بیماری سل را در جامعه ناموفق میکند.



(۳)

۷. تنگی نفس و درد قفسه سینه

### راه انتقال بیماری سل:

بیماری سل از راه عطسه، سرفه، خنده و صحبت کردن فرد بیمار به دیگران منتقل می شود.



بیماری سل از طریق وسایل بیمار مانند: لیوان، قاشق و چنگال، حوله و ملحفه و... منتقل نمیشود؛ بنابراین به جدا سازی وسایل بیمار مسلول نیازی نیست.

**\* در صورت ابتلا به سرفه بیش از ۲ هفته، به**

**نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.**

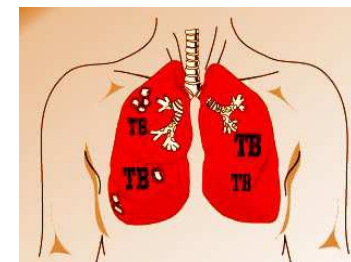
### تشخیص:

فردی که به سرفه بیش از ۲ هفته مبتلا میباشد مشکوک به سل است و باید ۳ نمونه خلط وی تحت

(۲)

### سل

سل یک بیماری واگیر دار است که توسط میکروب سل ایجاد میگردد. به طوری که در هر ۴ ثانیه یک نفر در دنیا به بیماری سل مبتلا میشود. هنگامی که میکروب وارد بدن شود، فرد آلوده میشود و چنانچه در بدن وی تکثیر یابد علائم بیماری آشکار میشود. این بیماری اغلب ریه ها را گرفتار میکند ، ولی در هر جایی از بدن نیز ممکن است ایجاد شود.



### علائم بیماری:

۱. سرفه بیش از ۲ هفته که معمولاً با خلط و گاهی خلط خونی همراه است.
۲. تب
۳. کاهش وزن و اشتها
۴. کاهش وزن
۵. عرق شبانه
۶. خستگی زودرس و ضعف بدن

(۱)

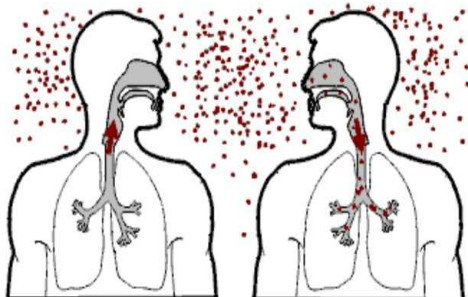


دانشگاه علوم پزشکی تهران

معاونت بهداشتی

مرکز بهداشت و درمان جنوب تهران

## بیماری سل ریوی چیست؟



واحد آموزش بهداشت

9

پیشگیری و مبارزه با بیماریها

(۵)

❖ افرادی که با او زندگی میکنند را جهت بررسی بیماری سل به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی معرفی نماید.

❖ اتاق بیمار باید از نور و تهویه کافی برخوردار باشد.

❖ در طول درمان، تغذیه مناسب شامل: گوشت، تخم مرغ، انواع حبوبات؛ آجیل و خشکبار، میوه و سبزیجات تازه داشته باشد.



منابع:

- راهنمای کشوری مبارزه با سل
- [www.CDC.hbi.ir](http://www.CDC.hbi.ir)

(۵)

**\* بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری سل درمان**

**بیماران مبتلا به سل تحت نظارت مستقیم توسط**

**کارمند بهداشتی میباشد.**

## پیشگیری:

بیمار تا ۱۵ روز پس از شروع درمان باید:

❖ به هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشاند.

❖ در محیط های باز سرفه، خنده و صحبت نماید.

❖ از انداختن خلط بر روی زمین خودداری نماید. بهتر است خلط را در دستمال کاغذی ریخته و در صورت امکان آنرا بسوزاند.

❖ تا حد امکان از حضور در اماکن عمومی واز تماس نزدیک با کودکان خودداری نماید.

❖ درمان سل را به طور کامل به اتمام رساند.

(۴)